



Quinta de Tuberais Ensino Profissional de Cinfães E. M.Unip. Ld*.

EMENTA

(A ementa vegetariana só é servida mediante interesse do aluno e com marcação prévia de dois dias de antecedência)

	EMENTA	EMENTA VEGETARIANA
Segunda-Feira (15-06-2026)	<ul style="list-style-type: none">• Canja;• Esparguete com frango;• Fruta;	<ul style="list-style-type: none">• Sopa de nabos;• Salada de feijão frade curgete;• Fruta;
Terça-Feira (16-06-2026)	<ul style="list-style-type: none">• Creme de legumes;• Salada russa com atum;• Fruta;	<ul style="list-style-type: none">• Sopa da horta;• Jardineira de legumes;• Fruta,
Quarta-Feira (17-06-2026)	<ul style="list-style-type: none">• Caldo verde;• Lombo assado no forno com batata assada e arroz;• Pudim de pão;	<ul style="list-style-type: none">• Rissóis de cogumelos;• Grão-de-bico c/ovos escalfados;• Fruta;
Quinta-Feira (18-06-2026)	<ul style="list-style-type: none">• Férias;	<ul style="list-style-type: none">• Férias;
Sexta-Feira (19-06-2026)	<ul style="list-style-type: none">• Férias;	<ul style="list-style-type: none">• Férias;