



Quinta de Tuberais Ensino Profissional de Cinfães E. M.Unip, Ldª.  
Nipc 504 615 858  
Apartado 1  
4691-909 Cinfães  
tlf 255 560 080 fax 255 560 089  
geral@epcinfães.pt  
www.epcinfães.pt

## EMENTA (VEGETARIANA)

(A ementa vegetariana só é servida mediante interesse do aluno e com marcação prévia de dois dias de antecedência)

	EMENTA	EMENTA VEGETARIANA
Segunda-feira (4-12-2023)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Canja;</li><li>• Carne Estufada c/ Natas e Cogumelos;</li><li>• Fruta;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de Nabos;</li><li>• Salada de Feijão frade e courgette;</li><li>• Fruta;</li></ul>
Terça-Feira (5-12-2023)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Creme de legumes;</li><li>• Arroz de Atum e Camarão;</li><li>• Fruta;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa da horta;</li><li>• Jardineira de legumes;</li><li>• Fruta;</li></ul>
Quarta-Feira (6-12-2023)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de Repolho;</li><li>• Massa a Lavrador;</li><li>• Fruta;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de abóbora;</li><li>• Salada de arroz</li><li>• Fruta</li></ul>
Quinta-Feira (7-12-2023)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Creme de Cenoura;</li><li>• Feveras c/ Legumes Salteados;</li><li>• Fruta;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rissóis de cogumelos;</li><li>• Grão-de-bico c/ ovos escalfados;</li><li>• Arroz-Doce;</li></ul>
Sexta-Feira (8-12-2023)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feriado;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feriado;</li></ul>

Cofinanciado por:



O Diretor

Paulo Jorge Almeida Vasconcelos