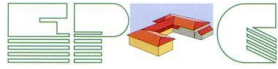


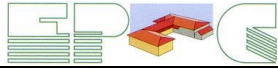
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



ESCOLA PROFISSIONAL DE CINFÃES 2022/2023

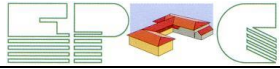
OBJETIVOS	ATIVIDADES	RESPONSÁVEIS	DESTINATÁRIOS	CALENDARIZAÇÃO
Consciencializar para a importância das línguas estrangeiras no setor da hotelaria e turismo Revelar motivações para a aprendizagem das línguas estrangeiras Conhecer diversos contextos de comunicação em língua estrangeira Identificar diferentes situações de comunicação Ativar processos de comunicação em contexto real Vivenciar uma experiência de ida ao cinema; contactar com um diferentes contextos e vivências, rever a importância das línguas estrangeiras no mundo global	“A minha turma vai ao cinema!”	Gracinda Cardoso Jorge Pereira André Bravo Rute Amaral	Todas as turmas	1º Período
Relacionar tradições Inglesas com as Portuguesas Confeccionar iguarias tradicionais e de época Praticar serviços, incluindo decoração do restaurante, alusivo à data a comemorar	Celebração do dia das Bruxas- Jantar aberto à comunidade	Francisco Pereira	Todas as turmas	29 outubro 2022
Desenvolver a prática da atividade física e estilo de vida saudável. Articulação Cidadania e Desenvolvimento Promover a prática desportiva; Fomentar hábitos de vida saudável.	Semana do Desporto Torneio de futebol Torneio de Basquetebol Torneio de futsal	Jorge Pereira Mário Rocha Jorge Pereira	Todas as turmas	A definir

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



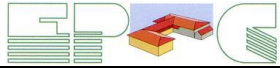
<p>Conhecer a biodiversidade regional; Conhecer pontos turísticos da região; Pensar de modo abrangente e em profundidade, de forma lógica observando, analisando informação e experiências; Promover relações interpessoais.</p>	<p>Visita ao observatório do Bestança e Refúgio do Bestança</p>	<p>Regina Pinto</p>	<p>1º ano</p>	<p>1º período</p>
<p>Promover uma cultura de Cidadania e desenvolvimento</p>	<p>Visita ao instituto do vinho do Porto – Régua</p>	<p>Bruno Mouta</p>	<p>Todas as turmas</p>	
<p>Promover uma cultura de Cidadania e desenvolvimento</p>	<p>A árvore dos elogios (amigo secreto)</p>	<p>Regina Pinto</p>	<p>Toda a comunidade escolar</p>	<p>21 de março</p>
<p>Sensibilizar para a importância do diagnóstico do cancro da mama; Promover atitudes e comportamentos saudáveis;</p>	<p>Outubro- mês da prevenção do cancro da mama Laço rosa Bolo rosa Cocktail rosa Manta de retalhos rosa</p>	<p>Regina Pinto Gracinda Cardoso</p>	<p>Todas as turmas</p>	<p>Outubro 2022</p>
<p>Promover a solidariedade e as boas práticas; Promover o desenvolvimento de competências parentais; Fomentar as relações interpessoais.</p>	<p>O meu EE vem à escola</p>	<p>Direção Orientadores Educativos</p>	<p>Todas as turmas</p>	<p>2º período</p>
<p>Promover hábitos de vida saudável; Fomentar o gosto pela área técnica; Desenvolver competências na planificação e elaboração de ementas.</p>	<p>Dia da alimentação saudável Criação de ementa Workshop alimentação saudável escolas básicas do concelho</p>	<p>Jorge Pereira Direção</p>	<p>Todas as turmas</p>	<p>Outubro 2022</p>
<p>Fomentar o gosto pela componente técnica; Contactar com realidades diversas;</p>	<p>Dia internacional do chef de cozinha – tertúlia com chefs</p>	<p>Jorge pereira</p>	<p>Todas as turmas</p>	<p>20/10/2022</p>

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



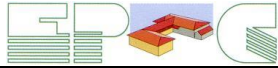
Fomentar o gosto pela Matemática Promover o trabalho em equipa;	Celebração Dia do Pi	Filipe Lebres	1º e 2º ano	14/03/2023
Motivar o desenvolvimento de competências com visitas “loco” Verificar o crescimento da atividade económica no âmbito do comércio dos produtos in / serviços apresentados	Visita oficina da regueifa e biscoitos- Valongo	Bruno Mouta	Todas as turmas	2º período
Promover a educação para os valores humanistas e de cidadania; Alertar e sensibilizar a população sobre como agir antes, durante e depois de um sismo.	“A Terra treme...”	Direção da escola	Toda a Comunidade Escolar	5 de novembro 2022
Compreender a importância da formação; Dissipar dúvidas acerca da entrada no mundo do trabalho; Manter a ligação com ex-alunos; Promover a o acompanhamento dos diplomados na vida ativa	“Ao encontro do futuro...” Painel com Diplomados pela EPC	Coordenadores de curso	Todos os alunos	A definir
Conhecer o Projeto Europeu; Compreender os objetivos da EU; Promoção das relações interpessoais.	“A Europa vai à escola...”	Regina Pinto Isabel Ferraz Rute Amaral	1º e 2º anos	A definir com a CIM Tâmega e Sousa
Sensibilizar para a importância da floresta Identificar saídas profissionais ligadas a floresta conhecer a biodiversidade florestal e suas ameaças	Projeto Piloto- Programa de sensibilização para a floresta – CIM Tâmega e Sousa	Regina Pinto Isabel Ferraz Rute Amaral	Todas as turmas	Uma sessão por período, A definir com a CIM Tâmega e Sousa
Familiarizar com o funcionamento das instituições políticas; Desenvolver competências de cidadania ativa;	Parlamento dos Jovens “saúde mental nos jovens: que desafios, que respostas”	Regina Pinto Isabel Ferraz Rute Amaral	Todas as turmas	Ao longo do ano letivo

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



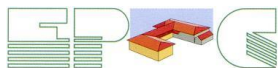
<p>Inventariar stocks e outros materiais Identificar os diversos tipos de louça utilizados nos serviços; Identificar os vários produtos existentes no economato e a sua utilização na cozinha; Identificar os diversos equipamentos e utilizados de cozinha.</p>	<p>Inventário no economato, cozinha, bar e restaurante da escola</p>	<p>Catarina Pinto</p>	<p>1º ano C/P R/B</p>	<p>2º Período</p>
<p>Reconhecer a importância do comércio do vinho do Porto na economia portuguesa; Conhecer a estrutura de um armazém, a sua gestão e a sua arrumação.</p>	<p>Visita às Caves do Vinho do Porto e Hotel Yeatman</p>	<p>Gracinda Cardoso Francisco Pereira Bruno Mouta</p>	<p>Todas as turmas</p>	<p>1º Período</p>
<p>Conhecer as diferentes secções de um hotel; Promover o contacto com o mercado de trabalho; Fomentar o gosto pela área da restauração</p>	<p>Visita hotel Solverde ou Vidago Palace Hotel Octant Douro</p>	<p>Francisco Pereira Bruno Mouta</p>	<p>Todas as turmas</p>	<p>3º período</p>
<p>Desenvolver competências sociais e de cidadania; Preparar para o mundo do trabalho; Valorizar o concelho e a região.</p>	<p>Visita às instituições do concelho: GNR, Tribunal, Bombeiros, Centro de Saúde ...</p>	<p>Direção</p>	<p>Todas as turmas</p>	<p>3º período</p>
<p>Desenvolver competências no âmbito da utilização do chocolate; Preparar para o mundo do trabalho.</p>	<p>Visita ao Festival Internacional do Chocolate- Óbidos</p>	<p>Francisco Pereira Bruno Mouta Eva Cardoso</p>	<p>Todas as turmas</p>	<p>Março 2022</p>
<p>Desenvolver competências no âmbito da utilização do chocolate; Preparar para o mundo do trabalho</p>	<p>Visita à fábrica do chocolate vienense / museu</p>	<p>Francisco Pereira Bruno Mouta Eva Cardoso</p>	<p>2º e 3º</p>	<p>2º período</p>
<p>Conhecer realidades profissionais diversas; Desenvolver competências técnicas específicas; Relacionar os produtos com a cozinha/ restauração.</p>	<p>Hotel Six Senses Douro Valley</p>	<p>Bruno Mouta Francisco Pereira Eva Cardoso</p>	<p>Todas as turmas</p>	<p>2º período</p>

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



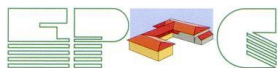
Conhecer a doçaria tradicional portuguesa; Conhecer o ciclo do sal;	Visita a fábrica dos pastéis de Tentúgal e salinas da Figueira da Foz	Francisco pereira Eva Cardoso Bruno Mouta	2º e 3º	3º período
Conhecer os processos de fabrico de bebidas;	Visita à Makro e Super Bock Leça	Bruno Mouta Francisco Pereira	Todas as turmas	2º período
Identificar os fundamentos da enologia; Identificar as características das regiões vitivinícolas.	Visita caves/ cooperativas terras do Demo	Bruno Mouta	2º e 3º anos	Outubro/novembro ou março
Incentivar à leitura. Conhecer a literatura portuguesa. Fomentar o convívio.	Pelo Caminho de Jacinto Passeio de comboio Caminhada Visita à Fundação Eça de Queirós	Rute Amaral Gracinda Cardoso	2º e 3º anos	Segundo período
Comemorar datas festivas. Fomentar o convívio. Desenvolver hábitos de leitura.	Dias temáticos Dia de S. Martinho Festa de Natal -Natal na Europa Dia de Reis Dia dos Namorados Desfile de Carnaval	Direção da escola	Todos	Ao longo do ano letivo
Promover o espírito de equipa; Conhecer desportos de montanha;	Dia Radical	João Pedro Rebelo Jorge Pereira Mário Rocha	Todas as turmas	Terceiro período
Compreender aspetos relevantes da organização da atividade económica no que se refere aos registos das trocas comerciais e da produção. Verificar o ritmo de crescimento da atividade económica. Analisar a realidade económica portuguesa atual.	Visita às instalações da empresa industrial que produz a “Pedras Salgadas” Vidago Palace Hotel.	Técnicos	Todas as turmas	A combinar
Promover a educação para a cidadania e o desenvolvimento pessoal e social Valorizar o trabalho colaborativo e interdisciplinar	Dinamização dos projetos inseridos no âmbito da Cidadania e Desenvolvimento - Conferência “Demências:	Todos os docentes/formadores	Todas as turmas	Ao longo do ano letivo

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



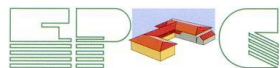
	estratégias não farmacológicas” -Ciclo de Workshops “A conversar podemos eliminar a violência”			
Conhecer a oferta de alojamento da sua região; Sensibilizar para a importância das línguas estrangeiras; Promover o contacto com diferentes ofertas profissionais.	Roteiro dos Hotéis Parque de Campismo de Mourilhe Douro Royal Douro Valley Barco ancorado em Porto Antigo Hotel Porto Antigo Hotel Arsdurium Aldeia da Margarida Douro Green Quinta da Ventuzela	Gracinda Cardoso Francisco Pereira Bruno Mouta Pedro Ferreira Eva Cardoso	2º e 3º ano	A agendar
Conhecer pontos turísticos da região. Refletir sobre a relação entre pontos turísticos e o desenvolvimento de boas ofertas na área de restauração.	Visita às Termas de Aregos e Hotel Douro Park	Bruno Mouta Regina Pinto	1º ano	A agendar
Desenvolver as técnicas de cozinha/pastelaria; Praticar as técnicas de restaurante/bar; Desenvolver criatividade na confeção e empratamento; Promover e divulgar a escola na comunidade cinfanense.	Workshop de novas tendências na restauração Sushi Vegan Cocktails	Francisco Pereira Eva Cardoso Bruno Mouta Pedro Ferreira	Todos os alunos	A agendar
Promover hábitos de alimentação saudável Consciencializar para os problemas associados a uma má nutrição Confeccionar uma ementa saudável Promover o gosto pela área da formação	Celebração do dia da alimentação saudável Almoço saudável Documentário Caminhada da saúde	Francisco Pereira Eva Cardoso Bruno Mouta Pedro Ferreira	Todos os alunos	A definir
Conhecer o processo de fabrico do bacalhau; Conhecer os diferentes métodos de confeção do bacalhau; Conhecer o método de confeção dos ovos moles; Conhecer a doçaria tradicional portuguesa.	Visita de estudo ao Museu do bacalhau e ovos moles	Fátima Sousa	1º e 2º	3º período
Promover o contacto com instituições de ensino superior que ministram cursos do âmbito da Hotelaria; Valorizar a hotelaria como futuro de sucesso profissional	Visita de estudo a uma instituição de ensino superior – ISAG	Coordenadores de curso	3º ano R/B	Janeiro

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



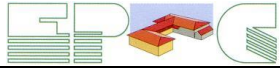
Valorizar o aluno enquanto individuo; Promover comportamentos de reforço positivo, de celebração.	Celebração do aniversário dos alunos/ postal – 1 vez por mês	Direção	Todas as Turmas	Ao longo do ano
Conhecer culturas, hábitos e costumes diferentes. Confeccionar iguarias internacionais francesas e inglesas Praticar serviços, incluindo decoração do restaurante, alusivo ao dia/país a comemorar.	Dia da Inglaterra Dia da Francofonia la chandeleur Dia da Europa Pequeno almoço continental e English breakfast day A Europa e a U E	Francisco Pereira Bruno Mouta Eva Cardoso Gracinda Cardoso Regina Pinto Rute Amaral Elisabete Basto Carmo Ribeiro Maria Xisto	Todas as turmas	Fevereiro/março
Conhecer a cultura gastronómica britânica; Conhecer a origem do chá; Realizar o serviço de chá;	“Five o’clock tea” – mundo global	Regina Pinto Gracinda Cardoso Eva Cardoso Francisco Pereira Bruno Mouta	1º ano	1º período
Contactar com as diversas ofertas formativas; Sensibilizar para a importância da formação,	Visita de estudo à feira de formação QUALIFICA	Direção	3º ano	Março 2023
Desenvolver competências no domínio do empreendedorismo. Preparar para o mundo de trabalho.	Palestras e oficinas de trabalho sobre o empreendedorismo Políticas de emprego (IEFP)	Jorge Pereira Parceria com o GIP e EIRA da CMC CIM Tâmega e sousa ANESPO	3º ano	Março
Sensibilizar para a educação ambiental; Estimular as relações interpessoais da comunidade escolar; Incentivar a prática de exercício físico.	Visita/ caminhada aos passadiços do Paiva	Gracinda Cardoso	Toda a comunidade escolar	(1 dia – caminhada e almoço convívio) duas última semana de Abril
Conhecer as práticas de primeiros socorros, para possível intervenção no contexto laboral; Reconhecer a importância da educação ambiental; Reconhecer a importância da saúde na área de trabalho.	Formações: Técnicas básicas de socorrismo; Direitos Humanos Ambiente	AMI RESINORTE ACT Univ. Católica	Todas as turmas	A agendar

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



	Prevenção para a saúde. Promoção da segurança no trabalho Educação inclusiva Comportamentos aditivos e violência no meio escolar Inclusão de pessoas com deficiência	GNR		
Divulgar as práticas pedagógicas da Escola Profissional de Cinfães Confeccionar iguarias e praticar serviços como forma de apresentação aos novos alunos as práticas da escola.	Abrir Portas	Direção da escola	Alunos dos 9º anos	Durante o ano letivo
Analisar e estimular as parcerias Confeccionar iguarias tradicionais e de época Praticar serviços, incluindo decoração do restaurante, alusivo à data a comemorar	Receber quem nos recebe	Direção da escola	Entidades parceiras de Formação em Contexto de Trabalho	Durante o ano letivo
Estimular as relações interpessoais. Desenvolver a capacidade crítica. Acrescentar valor aos conhecimentos científicos pedagógicos do corpo docente. Desenvolver estratégias para uma melhor aprendizagem.	Formação Interna	Direção da Escola	Professores e Funcionários	Durante o ano letivo
Comemorar o final do curso.	Cerimónia de Finalistas	Direção da escola	Alunos do 3º Ano e seus familiares	Julho
Promover o contacto com todos os envolvidos no processo de aprendizagem dos alunos	Reuniões Gerais Reuniões de Coordenação Reuniões de Conselhos de Turma, Reuniões de Conselho Pedagógico, Reuniões com Encarregados de Educação, Conselho Consultivo	Direção da Escola	Toda a comunidade escolar	Sempre que necessário
Avaliar as práticas pedagógicas da escola, Avaliar o funcionamento da escola.	Programa AVES	Direção da Escola	Toda a comunidade escolar	Sempre que necessário

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



Melhorar as aprendizagens; Acompanhar os alunos na pós formação; Aferir a satisfação dos empregadores; Promover a relação com os stakeholders externos.	Implementação do EQAVET	Direção da Escola Equipa EQAVET	Toda a comunidade escolar	Durante o ano letivo
Promover o contacto com todos os envolvidos no processo de FCT dos alunos.	Reunião de FCT/PAP	Direção da Escola Equipa de FCT	Alunos em FCT e Encarregados de educação	A agendar
Desenvolver o espírito de equipa, Praticar as técnicas de cozinha/pastelaria; Praticar as técnicas de restaurante/bar; Desenvolver criatividade na confeção e empratamento; Promover e divulgar a escola na comunidade cinfanense.	Apoio à confeção de refeições para a atividade Montemuro <i>Granfondo</i>	Direção	Todas as turmas	10/04/2023
Promover o contacto dos alunos e das suas atividades com a comunidade exterior	Participação na ExpoMontemuro	Câmara Municipal de Cinfães	Toda a Comunidade	A agendar
Desenvolver o espírito de equipa, Praticar as técnicas de cozinha/pastelaria; Praticar as técnicas de restaurante/bar; Desenvolver criatividade na confeção e empratamento; Promover e divulgar a escola na comunidade.	BTL – Bolsa de Turismo de Lisboa	Câmara Municipal de Cinfães	Toda a Comunidade	Março 2020
Promover o contacto dos alunos e das suas atividades com a comunidade exterior	A EPC na Aldeia do Pai Natal	Câmara Municipal de Cinfães	Toda a Comunidade	A agendar
Promover o contacto dos alunos e das suas atividades com a comunidade exterior	Serviços Diversos	Direção da Escola Técnicos	Toda a Comunidade	Ao longo do ano letivo

Aprovado em Reunião de Conselho Pedagógico de 06/10/2022